

Jueves 24 y viernes 25
Octubre 2019

Fundación
Alicia Koplowitz

XIV Jornadas Científicas

Impacto de las redes sociales
y las tecnologías de la comunicación (TIC)
en la salud mental infanto-juvenil



Auditorio Torre de Cristal de la Mutua Madrileña
Paseo de la Castellana, 33
(entrada por Pº Eduardo Dato, 20)
Madrid



PRESENTACIÓN

La expansión mundial del uso de las nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) es un hecho objetivo. En 2017, la Unión Internacional de Telecomunicaciones publicó su Informe sobre Tecnologías de la Información, según el cual 3.578 millones de personas utilizaban Internet (en comparación con 495 millones en 2001), 830 millones de esta cifra eran jóvenes (es decir, de 15 a 24 años de edad), lo que representa el 80 por ciento de la población analizada. Al mismo tiempo, los científicos han alertado de que el uso excesivo de las redes sociales o de contactos puede conducir a síntomas tradicionalmente asociados con las adicciones a sustancias, y lo han denominado **adicción a internet**.

El acoso cibernético, o *cyber-bullying*, una nueva forma de violencia sistemática, es un “problema social”, además de un problema de salud pública. Para los expertos, la diferencia esencial con el “acoso común” es el anonimato.

No obstante, el uso de las Nuevas Tecnologías de la Información ha traído aportaciones muy positivas, tanto en la prevención como el diagnóstico y el tratamiento de los trastornos de salud Mental de Niños y Adolescentes.

Proyectos como Detecta Web, la Plataforma Life de la Universidad de Alicante, la evaluación momentánea ecológica (*Ecological Momentary Assessment, EMA*), el uso del *DAWDA* en el cribado diagnóstico de trastornos de salud mental en niños de 2 a 17 años, o el uso de las TIC en el trastorno de los trastornos emocionales, los Trastornos de la Conducta Alimentaria o los Trastornos del Espectro Autista, son algunos ejemplos del papel positivo de las TIC y la Realidad Virtual en la mejora de la Salud Mental de nuestros niños y adolescentes. Estos temas se van a presentar a lo largo de estas Jornadas Científicas. Espero que todas las ponencias les sean de utilidad, tanto en su formación como en la práctica clínica diaria con nuestros Niños y Adolescentes.



COMITÉ ORGANIZADOR

Dra. Itziar Baltasar Tello

Psiquiatra del Niño y del Adolescente.
Unidad de Adolescentes. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.
Ex-Becaria de la Fundación Alicia Koplowitz (2013-2015),
University of Pittsburgh Medical Center, Pittsburgh, EE.UU.

Dra. Marta Casanovas Espinar

Psiquiatra del Niño y del Adolescente.
Centro de Salud Mental Infanto-Juvenil de Les Corts y
Sarrià-Sant Gervasi, CHM Les Corts.
Ex-Becaria de la Fundación Alicia Koplowitz (2014-2016),
St. Mary's Hospital, Imperial College, Londres, Reino Unido.

Dra. María de Gracia Domínguez Barrera

Psiquiatra Consultora del Niño y Adolescente,
West London Mental Health NHS Trust.
Lecturer, New York University in London.
Honorary Clinical Senior Lecturer, Imperial College London. Londres, Reino Unido.
Presidenta de la Asociación de Científicos en Salud Mental
del Niño y Adolescente -“Fundación Alicia Koplowitz”.
Ex-Becaria de la Fundación Alicia Koplowitz (2010-2012),
St. Mary's Hospital, Imperial College, Londres, Reino Unido.



COMITÉ ORGANIZADOR

Dra. María Concepción Guisasola Zulueta

Doctora en Medicina y Cirugía.
Coordinadora Científica de la Fundación Alicia Koplowitz.

Dra. María Luisa Lázaro García

Jefe de Servicio de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil.
Instituto de Neurociencias. Hospital Clínic de Barcelona.
Investigadora del Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer y
del Centro de Salud Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM).
Profesora Agregada de la Universidad de Barcelona.

Dra. Olga Santesteban Echarri

Especialista en Psicología Clínica.
*Postdoctoral Fellow. The Mathison Centre for Mental Health Research &
Education and the Hotchkiss Brain Institute. Department of Psychiatry.
University of Calgary, Calgary, Alberta, Canadá.*
Ex-Becaria de la Fundación Alicia Koplowitz (2012-2014),
Columbia University Medical Center-New York Psychiatric Institute, Nueva York, EE.UU.;
y en 2015 Orygen, The Centre of Excellence in Youth Mental Health, Melbourne, Australia



JUEVES 24 DE OCTUBRE

8:45 - 9:15

Registro y entrega del programa

9:15 - 9:25

PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS

Dra. Olga Santesteban Echarri

Especialista en Psicología Clínica. *Postdoctoral Fellow. The Mathison Centre for Mental Health Research & Education and the Hotchkiss Brain Institute. Department of Psychiatry. University of Calgary, Calgary, Alberta, Canadá. Ex-Becaria de la Fundación Alicia Koplowitz (2012-2014), Columbia University Medical Center-New York Psychiatric Institute, Nueva York, EE.UU.; y en 2015 Orygen, The Centre of Excellence in Youth Mental Health, Melbourne, Australia).*

9:30 - 10:45

**MESA 1: ANÁLISIS DEL LENGUAJE Y CONTENIDO EN REDES SOCIALES:
PROGRAMAS DE PREVENCIÓN PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES**

Dra. Saray Zafra Cremades

Criminóloga. Máster en Investigación Criminal. Doctoranda e investigadora en TLH: Técnica en prevención acoso escolar y suicidio, divulgadora en Redes Sociales. Investigadora en Neo-Adicciones y su presencia en jóvenes para la Diputación de Alicante (Guía en proceso de publicación). Miembro de la sociedad española de Suicidiología y socia del Teléfono de la Esperanza. Universidad de Alicante.

***“Análisis de sentimientos en base al contenido extraído de redes sociales:
El particular caso de la Plataforma Life! de la Universidad de Alicante.”***

Dr. Manuel Gámez Guadix

Doctor en Psicología. Universidad Autónoma de Madrid.

***“Prevención del online grooming de menores:
evaluación de un programa piloto en el contexto escolar.”***



JUEVES 24 DE OCTUBRE

MESA 1: ANÁLISIS DEL LENGUAJE Y CONTENIDO EN REDES SOCIALES: PROGRAMAS DE PREVENCIÓN PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

Moderadora: Dra. Laia Villalta

Psiquiatra del Niño y del Adolescente. Unidad de 0 a 5 años y Unidad Funcional de Abusos al Menor (UFAM), Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona. Ex-becaria de la Fundación Alicia Koplowitz, *St. Mary's Hospital-Imperial College London* (2013-2015); y *Institute of Psychiatry, King's College London* (2016), Reino Unido.

10:45 - 12:15

MESA 2: ABUSO DE LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN (TIC) EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

Dra. Eva Varela Bodenlle

Psiquiatra de la Unidad de Conductas Adictivas en Adolescentes. Servicio de Psiquiatría y Psicología Infanto-Juvenil. Instituto de Neurociencias. Hospital Clínic de Barcelona.

“Adicción a las nuevas tecnologías y adolescentes reclusos.”

José Moreno Ortiz

Psicólogo Sanitario. Experto en Terapia Familiar y en Intervención Psicológica Infanto-Juvenil. Especialista en Trauma y Apego. Director del Servicio de Atención en Adicciones Tecnológicas (S.A.A.T.) Comunidad de Madrid. Grupo ITA Salud Mental-Consulting.

*“Intervención psicológica infanto-juvenil para un uso saludable de las TIC.
Una perspectiva integradora.”*

Moderadora: Dra. Gisela Sugranyes Ernest

Psiquiatra del Niño y el Adolescente. Hospital Clínic, Barcelona. Ex-Becaria de la Fundación Alicia Koplowitz (2009-2011), *IoPP, King's College*, Londres, Reino Unido.

12:15 - 12:45

PAUSA-DESCANSO



JUEVES 24 DE OCTUBRE

12:45 - 14:15

CONFERENCIA MAGISTRAL

Dra. Silvia Gómez Senent

Especialista de aparato digestivo. Responsable de la Unidad de Trastornos funcionales digestivo. Hospital Universitario de la Paz. Madrid.

“Relación de la microbiota y el cerebro. Influencia sobre la salud mental en la infancia y la adolescencia: síntomas ansioso-depresivos, obesidad y trastornos del espectro autista.”

Moderadora: Dra. María Dolores Picouto González

Psiquiatra del Niño y del Adolescente. Unidad de Adolescentes. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. Ex-becaria de la Fundación Alicia Koplowitz (2008-2010), *Imperial College. St. Mary's Hospital*, Londres, Reino Unido.

16:00 - 17:00

CONFERENCIA BECARIOS “FUNDACIÓN ALICIA KOPLOWITZ”

Dra. María Martínez Hervés

Psiquiatra Consultora del Niño y el Adolescente y Líder Clínica. *The Beacon Centre. Acute Adolescent Inpatient Unit. Edgware Community Hospital. Barnet*, Reino Unido. Ex-Becaria de la Fundación Alicia Koplowitz (2012-2014), *St. Mary's Hospital, Imperial College*, Londres, Reino Unido.

“Acoso online y acoso tradicional: asociaciones con la salud física, la psicopatología y crianza en una muestra de estudiantes de secundaria en el Reino Unido.”

Moderadora: Dra. Marta Casanovas Espinar

Psiquiatra del Niño y del Adolescente. Centro de Salud Mental Infanto-Juvenil de Les Corts y Sarrià-Sant Gervasi, CHM Les Corts. Ex-Becaria de la Fundación Alicia Koplowitz (2014-2016), *St. Mary's Hospital, Imperial College*, Londres, Reino Unido.



JUEVES 24 DE OCTUBRE

17:00 - 17:10

Entrega del “PREMIO A LA INVESTIGACIÓN ALICIA KOPLOWITZ”

Presenta: Dra. María de Gracia Domínguez Barrera

Presidenta de la Asociación de Científicos en Salud Mental del Niño y Adolescente - “Fundación Alicia Koplowitz”.

Entrega: Dña. Alicia Koplowitz Romero de Juseu

Presidenta de la “Fundación Alicia Koplowitz”.

17:10 - 18:25

MESA 3: *USO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN (TIC) EN PREVENCIÓN Y EVALUACIÓN DE LA SALUD MENTAL DE LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES*

Dra. Eulàlia Hernández Encuentra

Doctora en Psicología. Profesora agregada de los Estudios de Psicología y Educación, y Coordinadora del Área de Alfabetización, Empoderamiento y Participación en Salud en el eHealth Center de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC). Barcelona.

“Uso de las TIC para la prevención de la ansiedad de los adolescentes.”

Itziar Baltasar Tello

Psiquiatra del Niño y del Adolescente. Unidad de Adolescentes. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. Ex-Becaria de la Fundación Alicia Koplowitz (2013-2015), *University of Pittsburgh Medical Center*, Pittsburgh, EE.UU.

“Evaluación momentánea ecológica (Ecological Momentary Assessment, EMA) y trastornos del humor en niños y adolescentes”.

Moderadora: Dra. Dolores Moreno Pradillo

Psiquiatra, responsable de la Unidad de Adolescentes del Hospital Gregorio Marañón con amplia experiencia en la Psiquiatría del Niño y del Adolescente. Doctora en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid. Profesora Asociada de la Universidad Complutense y Master en Psiquiatría Legal por dicha Universidad. Acreditada como Profesora Titular por ANECA. Investigadora colaboradora del CIBERSAM. Presidenta de la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y el Adolescente (AEPNYA).



VIERNES 25 DE OCTUBRE

9:00 - 10:15

MESA 4: USO DE LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN (TIC) Y REALIDAD VIRTUAL EN EL SCREENING Y DIAGNÓSTICO DE TRASTORNOS MENTALES EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

Dra. María C. Tejerina-Arreal

Doctora en Psicología. *University of Exeter Medical School, St Luke's Campus, Exeter, Devon, Reino Unido.*

“Utilidad del DAWBA (Development and Well-Being Assessment) en el screening diagnóstico de trastornos de salud mental en niños de 2 a 17 años.”

Dra. Juana María Bretón López

Doctora en Psicología. Labpsitec. Profesora Titular de la Universitat Jaume I. Castellón de la Plana.

“Uso de la realidad virtual, realidad aumentada e Internet en el tratamiento de los trastornos emocionales y de la conducta alimentaria.”

Moderadora: Dra. María de Gracia Domínguez Barrera

Psiquiatra Consultora del Niño y Adolescente, *West London NHS Trust. Lecturer, New York University in London. Honorary Clinical Senior Lecturer, Imperial College London.* Londres, Reino Unido. Presidenta de la Asociación de Científicos en Salud Mental del Niño y Adolescente - “Fundación Alicia Koplowitz”. Ex-Becaria de la Fundación Alicia Koplowitz (2010-2012), *St. Mary's Hospital, Imperial College, Londres, Reino Unido.*

10:15 - 10:45

Entrega de las Ayudas a Proyectos de Investigación 2019 a cargo de la Presidenta de la Fundación, Dña. Alicia Koplowitz.



VIERNES 25 DE OCTUBRE

10:45 - 12:00

MESA 5: *FUTURO DE LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN (TIC) EN EL TRATAMIENTO EN SALUD MENTAL DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA*

Dra. Concepción López-Soler

Doctora en Psicología y especialista en Psicología Clínica. Jefa de Psicología Pediátrica, Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Profesora Vinculada Clínica. Universidad de Murcia.

“EMMA-Child: Sistema de realidad virtual para el tratamiento de las alteraciones psicológicas de la infancia.”

Dra. M. Ángeles Mairena García de la Torre

Doctora en Psicología y Psicóloga Clínica en el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona. Barcelona. Ex-Becaria de la Fundación Alicia Koplowitz (2007-2009), *Bellevue Hospital Center, New York University*, Nueva York, EE.UU.

“Realidad virtual como mediadora de experiencias que favorecen conductas sociales en niños con TEA.”

Moderadora: Dra. Marina Romero González

Psiquiatra Infantil y de la Adolescencia. Unidad de Salud Mental Infanto Juvenil. Hospital Materno Infantil de Málaga. Investigadora post-doctoral. Departamento de Neurociencias. CIMES. Universidad de Málaga. *Child and Adolescent Psychiatry Alicia Koplowitz Fellowship* (2014-2016), *King's College* Londres.

12:00 - 12:30

PAUSA-DESCANSO

12:30 - 14:00

CONFERENCIA MAGISTRAL

Dra. Cristina Botella Arbona

Catedrática de Tratamientos Psicológicos. Universidad Jaume I. Castellón de la Plana.

“Mejorando la salud mental de nuestros jóvenes: el papel de las tecnologías de la comunicación y la información.”



VIERNES 25 DE OCTUBRE

CONFERENCIA MAGISTRAL

Moderadora: Dra. María Luisa Lázaro García

Jefe de Servicio de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil. Instituto de Neurociencias. Hospital Clínic de Barcelona. Investigadora del Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer y del Centro de Salud Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM). Profesora Agregada de la Universidad de Barcelona.

14:00 - 14:15

CLAUSURA DE LAS JORNADAS CIENTÍFICAS

INSCRIPCIÓN

Inscripción gratuita -hasta completar aforo- en el siguiente enlace:
<https://bikubo.com/tickets/xiv-jornadas-cientificas-fundacion-alicia-koplowitz.html>



Avalada por la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente (AEPNYA).

Solicitada acreditación a la Dirección General de Investigación, Formación e Infraestructuras Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

Lugar:
Auditorio Torre de Cristal de la Mutua Madrileña
Paseo de la Castellana, 33
(entrada por Pº Eduardo Dato, 20)
Madrid

Avalada por:



Asociación Española de
**Psiquiatría del Niño
Y del Adolescente**

Fundación
Alicia Koplowitz

Fundación Alicia Koplowitz
Att: Mónica G. García Zuazo
Paseo Eduardo Dato, 18, principal
28010 MADRID
Tlf.: 91 702 79 92 / 90
www.fundacionaliaciakoplowitz.org