

XIII Jornadas Científicas

Salud mental en la adolescencia (13-17 años):
Desarrollo saludable, riesgos y oportunidades

Fundación
Alicia Koplowitz

Jueves 25 y viernes 26
Octubre 2018



Las XIII Jornadas Científicas continúan con el estudio iniciado hace dos años del desarrollo de la Salud Mental del Niño y el Adolescente, focalizándose en esta ocasión en la Psiquiatría del Adolescente.

La Adolescencia es el periodo que va desde el final de la niñez hasta el comienzo de la edad adulta, y tiene unos límites muy flexibles. Los expertos afirman que en todos los países del mundo hay una tendencia hacia una pubertad cada vez más temprana, pero el cerebro no se vuelve adulto de repente a los 18 años. Por ello, la comunidad internacional ha acordado considerar adolescencia el periodo comprendido entre los 10 y los 24 años.

Este periodo de la adolescencia, el de mayor aprendizaje para la vida, es una época difícil. No todo el desarrollo durante estos años es positivo, especialmente por el ambiente crecientemente digitalizado y competitivo en el que viven la mayoría de nuestros adolescentes, que los hace propensos a padecer desordenes mentales como la ansiedad, la depresión, el abuso del alcohol y otras sustancias, e incluso los trastornos de conducta alimentaria entre otros.

A esta situación hay que añadir los avances tecnológicos y la irrupción de los medios sociales que han determinado la aparición de un nuevo fenómeno, el *cyberbullying* (el acoso virtual o ciberacoso), de ahí sus consecuencias en los casos más extremos como el suicidio.

Entendemos que los problemas de la adolescencia hay que afrontarlos desde la perspectiva de disciplinas tales como la medicina, las ciencias sociales, la educación y la neurociencia. El reto no puede ser mayor, en relación con otras edades los adolescentes de 10-24 años representan la cifra récord del 25% de la población mundial, la cohorte más grande vista.

Espero que los temas que se aborden a lo largo de estas Jornadas Científicas sobre la Psiquiatría de la Adolescencia ayuden a alcanzar una intervención clínica temprana que redunde finalmente en una atención integral superior.

Dra. María de Gracia Domínguez

Psiquiatra Consultora del Niño y Adolescente,
West London Mental Health NHS Trust.
Lecturer, New York University in London.
Honorary Clinical Senior Lecturer, Imperial College London.
Londres. Reino Unido.

Presidenta de la Asociación de Científicos en Salud Mental del Niño y Adolescente-Fundación Alicia Koplowitz.

Dra. María Concepción Guisasola

Doctora en Medicina y Cirugía.
Coordinadora Científica de la Fundación Alicia Koplowitz.

Dra. María Luisa Lázaro

Jefe de Servicio de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil.
Hospital Clínic de Barcelona.
Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer (IDIPABS).
CIBERSAM.
Universidad de Barcelona.

Dra. Marta Rapado

Neuropsicólogo Clínico.
Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente, Departamento de Psiquiatría.
Hospital General Universitario Gregorio Marañón.
Facultad de Medicina, Universidad Complutense.
Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón. IiSGM, Madrid.
CIBERSAM.
*Honorary Research Fellow, Melbourne Neuropsychiatry Centre,
University of Melbourne, Australia.*

Dra. Olga Santesteban

Especialista en Psicología Clínica.

*Postdoctoral Fellow. Hotchkiss Brain Institute. Department of Psychiatry.
Cumming School of Medicine. University of Calgary, Calgary,
Alberta, Canadá.*

Ex-becaria de la Fundación Alicia Koplowitz:

*Columbia University Medical Center-New York Psychiatric Institute,
Nueva York, EE.UU (2012-2014)*

*Orygen, The Centre of Excellence in Youth Mental Health, Melbourne,
Australia. (2015)*

Dra. Gisela Sugranyes

Psiquiatra del Niño y el Adolescente.

Hospital Clínic de Barcelona, IDIBAPS, CIBERSAM, 2017SGR881.

Ex-Becaria de la Fundación Alicia Koplowitz:

IoPP, King's College, Londres, Reino Unido. (2009-2011)

Dra. Laia Villalta

Psiquiatra del Niño y del Adolescente.

Unidad de 0 a 5 años y Unidad funcional de atención
a los abusos sexuales a menores (UFAM),
Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona.

Ex-becaria de la Fundación Alicia Koplowitz:

*St. Mary's Hospital-Imperial College London (2013-2015)
Institute of Psychiatry, King's College London.
Londres. Reino Unido. (2016)*

8:30 - 9:15

Registro y entrega del programa

9:15 - 9:30

PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS

Dra. M^a Concepción Guisasola

Doctora en Medicina y Cirugía.

Coordinadora Científica de la Fundación Alicia Koplowitz.

“Charla introductoria a la adolescencia.”

9:30 - 10:45

MESA 1: **COMPRENDER LA ADOLESCENCIA**

Dra. Susana Monereo

Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario “Gregorio Marañón”. Madrid.

“La pubertad. Cambios hormonales en la pubertad “fisiológica”, alteraciones (pubertad precoz/retardada) y aspectos psicosexuales ligados a cambios hormonales. Influencia de la obesidad en la pubertad precoz.”

Salud mental en la adolescencia (13-17 años):
Desarrollo saludable, riesgos y oportunidades

XIII Jornadas Científicas

Jueves

MESA 1: *COMPRENDER LA ADOLESCENCIA*

Dr. Javier Urra

Doctor en Psicología con la especialidad de Clínica y Forense. Doctor en Ciencias de la Salud. Pedagogo Terapeuta. Psicólogo en excedencia voluntaria de la Fiscalía del Tribunal Superior de Justicia y de los Juzgados de Menores de Madrid. Embajador de la Asociación Iberoamericana de Psicología Jurídica. Profesor en Psicología (U.C.M.). Académico de Número de la Academia de Psicología de España. Patrono de la Fundación Pequeño Deseo. Presidente de la Comisión Rectora del programa recURRA-GINSO para padres e hijos en conflicto. Presidente de Honor de la Sociedad Española para el Estudio de la Violencia Filio-parental (SEVIFIP). Escritor. Primer Defensor del Menor.

*“Comportamientos de riesgo:
trastornos de conducta y trasgresiones.”*

Moderadora: Dra. Marta Rapado

Neuropsicólogo Clínico. Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente, Departamento de Psiquiatría. Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Facultad de Medicina, Universidad Complutense, IISGM, Madrid. CIBERSAM. *Honorary Research Fellow, Melbourne Neuropsychiatry Centre, University of Melbourne, Australia.*

10:45 - 12:00

MESA 2: *LA EDUCACION AFECTIVO-SEXUAL EN EL SIGLO XXI*

Dña. Verónica de Miguel Luken

Departamento de Derecho del Estado y Sociología. Universidad de Málaga. Málaga.

“Violencia de género en la adolescencia y la juventud.”

Jueves

MESA 2: *LA EDUCACION AFECTIVO-SEXUAL EN EL SIGLO XXI*

Dra. Rosa Calvo

Jefe de Sección, CSMIJ Eixample. Servicio de Psiquiatría y Psicología Clínica Infanto-Juvenil. Instituto de Neurociencias. Hospital Clínic de Barcelona. Barcelona. CIBERSAM.

“Sexualidad en adolescentes con Trastornos del Espectro Autista.”

Moderadora: Dña. Patricia Escrivá Martínez

Psicóloga Clínica. Facultativo Especialista en Unidad de Salud Sexual y Reproductiva (USSyR) Centro Salud Trinitat. Departamento Hospital La Fe, Valencia.

12:00 - 12:30

PAUSA-DESCANSO

12:30 - 14:00

CONFERENCIA MAGISTRAL

Professor Sarah-Jayne Blakemore

Professor of Cognitive Neuroscience. Deputy Director, UCL Institute of Cognitive Neuroscience. Londres. Reino Unido.

“Adolescence as a sensitive period of social brain development.”

Traducción simultánea (de inglés a español)

Moderadora: Dra. Gisela Sugranyes

Psiquiatra del Niño y el Adolescente. Hospital Clínic de Barcelona, IDIBAPS, CIBERSAM, 2017SGR881. Ex-Becaria de la Fundación Alicia Koplowitz: IoPP, *King's College*, Londres, Reino Unido (2009-2011).

Salud mental en la adolescencia (13-17 años):
Desarrollo saludable, riesgos y oportunidades

XIII Jornadas Científicas

Jueves

16:00 - 17:00

CONFERENCIA BECARIOS “FUNDACIÓN ALICIA KOPLOWITZ”

Dra. Laia Villalta

Psiquiatra del Niño y del Adolescente. Unidad de 0 a 5 años y Unidad funcional de atención a los abusos sexuales a menores (UFAM), Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona. Ex-becaria de la Fundación Alicia Koplowitz (2013-2015), *St. Mary's Hospital-Imperial College London*; y 2016, *Institute of Psychiatry, King's College London*. Londres. Reino Unido.

“Disregulación emocional y trauma en adolescentes.”

Moderadora: Dra. Marta Casanovas

Psiquiatra del Niño y el Adolescente. Servicio de Psicología y Psiquiatría del Niño y el Adolescente. Hospital Sant Joan de Déu, Esplugues. Barcelona. Ex-becaria de la Fundación Alicia Koplowitz (2014-2016), *St. Mary's Hospital-Imperial College London*. Londres. Reino Unido.

17:00 - 18:15

MESA 3: EL SISTEMA DE RECOMPENSA Y CONDUCTAS DE RIESGO

Dr. Josep Matali

Doctor en Psiquiatría y Psicología médica, Psicólogo Clínico. Jefe de la sección de psicología y de consultas externas del servicio de Psiquiatría y Psicología del Hospital Sant Joan de Déu y coordinador de la Unidad de conductas adictivas del adolescente. Profesor asociado de la Universidad de Barcelona. Barcelona. CIBERSAM.

“Adolescentes y nuevas tecnologías: de la normalidad a la patología.”

Dra. Dolores Mosquera Barral

Directora y Psicóloga de INTRA-TP (Instituto de Investigación y Tratamiento del Trauma y los Trastornos de la Personalidad). La Coruña.

“Conductas autolesivas.”

Moderador: Dr. Hilario Blasco Fontecilla

Médico Psiquiatra de la Infancia y Adolescencia. Profesor Asociado UAM. CIBERSAM (Grupo 22). Consultor Asistencial Sociosanitario. Jefe del Grupo de Investigación Traslacional en Salud Mental IDIPHIM-Segovia de Arana-Hospital Universitario Puerta de Hierro. Majadahonda, Madrid.

Jueves

9:00 - 10:15

MESA 4 (mesa redonda): *TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA*

Profesor Pedro Manuel Ruiz Lázaro

Profesor asociado médico Psiquiatría Universidad de Zaragoza. Jefe de Sección Psiquiatría Infanto-Juvenil. HCU Lozano Blesa de Zaragoza. Investigador I+CS. Coordinador grupo ZARIMA.

*“Prevenir los TCA en la adolescencia:
un modelo de buenas prácticas.”*

Dra. Cristina de la Cuerda

Médico Adjunto. Unidad de Nutrición Clínica Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

*“Tratamiento nutricional de los trastornos
de comportamiento alimentario.”*

Dña. Josefa Aymat Molina

Presidenta ADANER (Asociación para la Defensa de la Atención a la Anorexia Nerviosa).

“El impacto de un TCA en la familia.”

Moderador: Dr. Luis Beato

Jefe de Servicio de Psiquiatría. Profesor Asociado de la Facultad de Medicina de Ciudad Real. Hospital General Universitario de Ciudad Real.

10:15 - 10:45

*Entrega de las Ayudas a Proyectos de Investigación 2018,
a cargo de la Presidenta de la Fundación, Dña. Alicia Koplowitz.*

Salud mental en la adolescencia (13-17 años):
Desarrollo saludable, riesgos y oportunidades

XIII Jornadas Científicas

Viernes

10:45 - 12:00

MESA 5: *TRANSICIÓN A LA EDAD ADULTA*

Dra. María Mayoral

Psicóloga Clínica. Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente del Hospital General Universitario Gregorio Marañón. IISGM. Madrid. CIBERSAM.

“Psicosis. Servicios de intervención temprana.”

Dra. Blanca Reneses

Jefe de Servicio de Psiquiatría y Directora del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental. Instituto de Investigación Sanitaria (IdISSC). Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

“Transición de Servicios de infantil a servicios de adultos en los adolescentes con Trastornos psiquiátricos.”

Moderadora: Dra. María de Gracia Domínguez

Psiquiatra Consultora del Niño y Adolescente, *West London Mental Health NHS Trust. Lecturer, New York University in London. Honorary Clinical Senior Lecturer, Imperial College London*, Londres. Reino Unido. Presidenta de la Asociación de Científicos en Salud Mental del Niño y Adolescente-Fundación Alicia Koplowitz. Ex-becaria de Fundación Alicia Koplowitz (2010-2012) *Imperial College London*, Londres. Reino Unido.

12:00 - 12:30

PAUSA-DESCANSO

12:30 - 14:00

CONFERENCIA MAGISTRAL

Dr. Jose Antonio Marina

Catedrático de Filosofía. Doctor en Filosofía. Pedagogo Escritor.

“El talento de los adolescentes. La segunda edad de oro del aprendizaje.”

Moderadora: Dra. Luisa Lázaro

Jefe de Servicio de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil. Hospital Clínic de Barcelona. Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi y Sunyer (IDIPABS). Universidad de Barcelona.

Viernes

VIERNES 26 DE OCTUBRE

Fundación
Alicia Koplowitz

14:00 - 14:15

CLAUSURA DE LAS JORNADAS CIENTÍFICAS

INSCRIPCIÓN

Inscripción gratuita -hasta completar aforo- en el siguiente enlace:

<https://www.ticketea.com/entradas-conferencia-xiii-jornadas-cientificas-fundacion-alicia-koplowitz/>



Avalada por la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente (AEPNYA).

Solicitada acreditación a la Dirección General de Investigación, Formación e Infraestructuras Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

Gran Anfiteatro del Ilustre Colegio de Médicos de Madrid, escenario de las XIII Jornadas Científicas, que representan épocas diversas de la Historia de la Medicina.

Fotos propiedad ICOMEM. Uso cedido a este efecto a Fundación Alicia Koplowitz

Salud mental en la adolescencia (13-17 años):
Desarrollo saludable, riesgos y oportunidades

XIII Jornadas Científicas

Lugar:
Gran Anfiteatro
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid
C/ Santa Isabel, 51
28012 Madrid

Avalada por:



Asociación Española de
**Psiquiatría del Niño
Y del Adolescente**

Fundación
Alicia Koplowitz

Fundación Alicia Koplowitz
Att: Mónica G. García Zuazo
Paseo Eduardo Dato, 18, principal
28010 MADRID
Tlf.: 91 702 79 92 / 90
www.fundacionaliciakoplowitz.org