

Fundación
Alicia Koplowitz

X Jornadas Científicas

Actualización en intervenciones
terapéuticas basadas en la evidencia
para los trastornos mentales
del Niño y del Adolescente



Jueves 29 y viernes 30
de octubre de 2015
Ilustre Colegio Oficial de
Médicos de Madrid





Prof. Jesús Ávila de Grado

Director Científico del CIBERNED. Profesor de Investigación,
Centro de Biología Molecular Severo Ochoa (CSIC-UAM) de Madrid. España.

Dr. Celso Arango

Jefe de Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente. Profesor Titular de Psiquiatría.
Director Científico CIBERSAM. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.
Universidad Complutense. Madrid, España.
Tutor de Becarios “Fundación Alicia Koplowitz”.

Dra. Josefina Castro

Directora del Instituto de Neurociencias del Hospital Clínic Universitari de Barcelona.
CIBERSAM. Universidad de Barcelona. Presidenta de la Asociación Española de
Psiquiatría del Niño y del Adolescente (AEPNYA).
Tutora de Becarios “Fundación Alicia Koplowitz”.

Dra. María de Gracia Domínguez

Psiquiatra del Niño y Adolescente (*Alicia Koplowitz fellow*) por el *Imperial College
London, St. Mary's Hospital*. Londres. *Clinical Lecturer in Child and Adolescent
Psychiatry, Centre for Mental Health, Imperial College London*. Londres, Reino Unido.

Dra. María Concepción Guisasola

Coordinadora Científica. Fundación Alicia Koplowitz.

Dr. Juan Manuel Pascual

Director del Departamento de Enfermedades Raras y Profesor e Investigador de la
University of Texas Southwestern Medical Center. Estados Unidos. Catedrático.

Lugar:

Gran Anfiteatro

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid

C/ Santa Inés, s/n. 28012 Madrid



Presentación

Las X Jornadas Científicas de la Fundación Alicia Koplowitz tienen como objetivo presentar una Actualización de las Intervenciones Terapéuticas Basadas en la Evidencia, para los distintos grupos de Trastornos Mentales del Niño y del Adolescente.

La Evidencia Científica avala que existen hoy en día tratamientos eficaces, científicamente demostrados, para los trastornos mentales de estas etapas del desarrollo; y que estas intervenciones terapéuticas incluyen no solo tratamientos medicamentosos (psicofármacos) sino también intervenciones psicológicas específicas para cada grupo de trastorno mental: intervenciones individuales o familiares, terapia de conducta, psicoeducación, grupos de padres, terapia interpersonal, etc. En algunos casos, es la combinación de ambas, intervención farmacológica y psicológica, la que ha demostrado superioridad científica.

Desde la Fundación pensamos que los niños y adolescentes que padecen trastornos mentales y sus familias tienen derecho a que se les ofrezcan estas modalidades terapéuticas en los servicios de salud mental en España, dada la tendencia a utilizar de forma preferente el tratamiento farmacológico en niños y adolescentes.

Es por ello por lo que nos hemos planteado que el tema central de estas X Jornadas Científicas sea una puesta al día en las distintas intervenciones con base científica para cada trastorno mental.

Esperamos que todas las ponencias y conferencias cumplan ampliamente este objetivo y les sean beneficiosas, tanto para su práctica clínica como para su conocimiento personal. Bienvenidos.

Alicia Koplowitz
Presidenta



X Jornadas Científicas

Actualización en intervenciones terapéuticas basadas en la evidencia para los trastornos mentales del Niño y del Adolescente

Jueves 29 de octubre

- ▶ **08:30-09:15. Registro y entrega del programa**
- ▶ **09:15-09:30. ACTO INAUGURAL**
- ▶ **09:30-10:45. ACTUALIZACIÓN EN INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS BASADAS EN LA EVIDENCIA PARA LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA)**

Dra. M^a Teresa Plana

Psiquiatra. Coordinadora del Grupo de Trastornos de la Conducta Alimentaria en niños y adolescentes. Servicio de Psiquiatría y Psicología Infanto-Juvenil. Instituto de Neurociencias. Hospital Clínico de Barcelona. España.

“Actualización del tratamiento integral en los TCA: tratamiento médico-nutricional y tratamiento psicofarmacológico”

Dra. Ana R. Sepúlveda

Profesora e Investigadora Ramón y Cajal. Departamento de Psicología Biológica y de la Salud. Facultad de Psicología. Universidad Autónoma de Madrid. España.

“Actualización del tratamiento integral en los TCA: Terapia cognitivo-conductual y terapia familiar y multifamiliar para anorexia y bulimia nerviosa”

Moderador: **Dra. Marina Díaz Marsá**

Jefa de Unidad de Trastornos de Conducta Alimentaria, Profesora Universidad Complutense. CIBERSAM, Hospital Clínico San Carlos. Madrid, España.

- ▶ **10:45-12:00. ACTUALIZACIÓN EN INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS BASADAS EN LA EVIDENCIA PARA LOS TRASTORNOS AFECTIVOS**

Dra. María Dolores Picouto

Coordinadora de la Unidad de Trastornos Afectivos y Conducta Suicida del Niño y del Adolescente. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona, España.

Becaria de la Fundación Alicia Koplowitz. Imperial College. Londres, Reino Unido.

“Tratamiento psicofarmacológico de la depresión”

D. Pablo Vidal-Ribas

Psicólogo Clínico e Investigador. *IoPPN Excellence PhD Studentship, Mood & Development Lab, Department of Child and Adolescent Psychiatry, Department of Biostatistics; Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience. King's College.* Londres, Reino Unido.



Becario de la Fundación Alicia Koplowitz. *IoP at the Maudsley Hospital*. Londres, Reino Unido.

“Psicoterapia Interpersonal para la depresión en adolescentes”

Moderador: **Dr. Hilario Blasco-Fontecilla**

Médico Psiquiatra de la Infancia y Adolescencia. Profesor Asociado. CIBERSAM. Hospital Universitario Puerta de Hierro. Universidad Autónoma de Madrid. España.

► **12:00-12:30. PAUSA-DESCANSO**

► **12:30-14:00. CONFERENCIA MAGISTRAL**

Dr. Celso Arango

Jefe de Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente. Profesor Titular de Psiquiatría. Director Científico CIBERSAM. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

Universidad Complutense. Madrid, España. Tutor de Becarios “Fundación Alicia Koplowitz”.

“Presente y futuro de la neuropsicofarmacología en Psiquiatría del Niño y del Adolescente”

Moderador: **Prof. Dr. Juan Carlos Leza**

Catedrático. Departamento de Farmacología. Facultad de Medicina. Universidad Complutense. Madrid. CIBERSAM. España.

► **16:00-17:00. CONFERENCIA BECARIOS “FUNDACIÓN ALICIA KOPLOWITZ”**

Dra. Leticia Gutiérrez-Galve

Academic Clinical Fellow of Child and Adolescent Psychiatry - Institute of Child Health, UCL. Londres, Reino Unido. *SpR in Child and Adolescent Psychiatry at Great Ormond Street Hospital and The Royal London Hospital*. Londres, Reino Unido.

Becaria de la Fundación Alicia Koplowitz en *St. Mary's Hospital, Imperial College*. Londres, Reino Unido.

“Depresión durante el periodo postnatal en el padre y psicopatología infantil”

Moderador: **Prof. Pedro Manuel Ruiz**

Jefe de Sección de Psiquiatría Infanto-Juvenil. Hospital Clínico Universitario “Lozano Blesa”, Zaragoza. Profesor Asociado de Psiquiatría. Universidad de Zaragoza. Investigador colaborador I+CS. Coordinador Grupo ZARIMA. España.

► **17:00-18:15. ACTUALIZACIÓN EN INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS BASADAS EN LA EVIDENCIA PARA LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD**

Dra. Regina Sala

Visiting Teacher & Researcher, Department of Child and Adolescent Psychiatry, (IoPPN) King's College & Consultant Child and Adolescent Psychiatrist, Child & Family Consultation Service - Newham, East London NHS Foundation Trust, London. Becaria de la Fundación Alicia Koplowitz. *Western Psychiatric Institute and Clinic*. Universidad de Pittsburg. EE.UU.

“Tratamientos psicofarmacológicos en los Trastornos de Ansiedad”



Dra. Carmen Morcillo

Psiquiatra del Niño y del Adolescente, *Sussex NHS Partnership Trust*. Reino Unido. Becaria de la Fundación Alicia Koplowitz. *Columbia University-Presbyterian Hospital*, Nueva York, EE.UU.

“Terapias no farmacológicas para los Trastornos de Ansiedad”

Moderador: **Dra. Mar Álvarez**

Psiquiatra del Niño y del Adolescente. Centro de Salud Mental Infanto-Juvenil de Cornellà. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona, España. Profesora Universitat Abat Oliba CEU, Barcelona, España. Becaria de la Fundación Alicia Koplowitz. *Bellevue Hospital*. *New York University*. Nueva York, EE.UU.

Viernes 30 de octubre

► **09:00-10:15. ACTUALIZACIÓN EN INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS BASADAS EN LA EVIDENCIA PARA EL TRASTORNO POR DEFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD (TDAH)**

Dr. Jose Angel Alda

Jefe de Sección. Coordinador de la Unidad de TDAH. Servicio de Psiquiatría y Psicología Infanto-Juvenil. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona, España.

“Tratamientos psicofarmacológicos en TDAH”

Dra. Marta García Giral

Psiquiatra. Servei de Psiquiatria i Psicologia Infantil i Juvenil. Hospital Clínic. Barcelona, España.

“Grupos psicoeducativos para padres en TDAH”

Moderador: **Dra. Pilar Gamazo**

Psiquiatra del Niño y del Adolescente por el *Hospital St. Mary, Central and North West London Mental Health NHS Trust* y *Colingham Gardens*. Londres, Reino Unido. Adjunto de la Unidad de Psiquiatría infantil y adolescente en el Departamento de Psiquiatría y Psicología Médica de la Clínica Universidad de Navarra. Madrid.

► **10:15-11:30, ACTUALIZACIÓN EN INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS BASADAS EN LA EVIDENCIA PARA EL TRASTORNO DE CONDUCTA**

Dra. Isabel Hernández-Otero

Psiquiatra del Niño y del Adolescente. Coordinadora Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria. Ciudad Sanitaria Málaga. Málaga, España. Becaria de la Fundación Alicia Koplowitz. *Imperial College*. Londres, Reino Unido.

“Tratamientos psicofarmacológicos en Trastorno de Conducta”



Dra. Carmen Pinto

Consultant Child & Adolescent Psychiatrist National Adoption & Fostering Service. National Conduct Problems Team. Michael Rutter Centre for Children & Young People, Maudsley Hospital. Londres, Reino Unido.

"Modalidades terapéuticas para el Trastorno de Conducta"

Moderador: **Dra. Dolores M^a Moreno**

Psiquiatra. Responsable de la Unidad de Adolescentes. Profesora Asociada. CIBERSAM Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Universidad Complutense. Madrid, España.

▶ **11:30-12:00. PAUSA-DESCANSO**

▶ **12:00-12:30. Entrega de las Ayudas a Proyectos de Investigación 2015, a cargo de la Presidenta de la Fundación, Dña. Alicia Koplowitz**

▶ **12:30-14:00. CONFERENCIA MAGISTRAL**

Prof. Dr. Jim van Os

Chairman, Dept. Psychiatry and Psychology Maastricht University Medical Centre. Países Bajos.

"Diagnósticos individualizados en trayectorias de psicopatología de inicio temprano e intervención por feed-back con tecnología digital"

Moderador: **Dra. María de Gracia Domínguez**

Clinical Lecturer, Academic Unit of Child and Adolescent Psychiatry, Imperial College. Londres, Reino Unido. Becaria de la Fundación Alicia Koplowitz en Imperial College, St. Mary's Hospital. Londres, Reino Unido.

▶ **14:00-14:15. Clausura de las Jornadas Científicas**

Alicia Koplowitz

Presidenta de la Fundación Alicia Koplowitz.

Avalada por la **Asociación Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente (AEPNYA)**.

Solicitada acreditación a la **Dirección General de Investigación, Formación e Infraestructuras Sanitarias de la Comunidad de Madrid**.

Inscripción gratuita en el siguiente enlace:
<https://www.ticketea.com/x-jornadas-cientificas/>

**Inscripción
gratuita**

Lugar:
Gran Anfiteatro
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid
C/ Santa Inés, s/n.
28012 Madrid

Avalada por:



Fundación Alicia Koplowitz
Att: Mónica G. García Zuazo
Paseo Eduardo Dato, 18
28010 MADRID
Tlf.: 91 702 79 92 / 90
www.fundacionaliciakoplowitz.org